

ACRO CAMP

RAJGRÓD 2024

22 czerwca - 30 czerwca

OFERTA



TALENT
AKROBATYCZNYPL

Zakwaterowanie

Ośrodek wypoczynkowo-szkoleniowy ENERGETYK położony jest w wysokim lesie sosnowym nad pięknym jeziorem Rajgrodzkim o powierzchni 15,1 km² z licznymi zatoczkami i wyspami o pierwszej klasie czystości wody. Świadczą o tym licznie występujące gatunki ryb (sielawa, sieja, węgorz, szczupak, okoń, leszcz, płoć, sum).



Jeziro Rajgrodzkie jest strefą ciszy, obowiązuje zakaz używania silników spalinowych.

Znajdujący się w pobliżu Biebrzański Park Narodowy ze swoim ekosystemem i mikroklimatem jest unikatowym w światowej skali rezerwatem rzadkich gatunków roślin i ptaków.

Ośrodek dysponuje bazą miejsc noclegowych w pokojach 2, 3, 4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym. Sale do treningów będą wyposażone w sprzęt akrobatyczny, klimatyzowane i przestronne. Cały ośrodek ogrodzony, a część hotelowa tylko do naszej dyspozycji, co zapewnia pełne bezpieczeństwo wszystkich uczestników.



ORGANIZATOR: UKS „MIŁOSNIK”
KONTAKT: AGNIESZKA RUDOL 606 693 002

WYŻYWIENIE

W stołówce na terenie ośrodka, 3 posiłki dziennie: śniadania i kolacje bufet, obiady serwowane.

W przypadku specjalnych wymogów uczestnika: bezglutenowe, bezlaktozowe, wegetariańskie - prosimy o dołączenie informacji w formularzu zgłoszeniowym

Dojazd

Autokarem lub we własnym zakresie - prosimy o dołączenie informacji w formularzu zgłoszeniowym

Program

5 bloków tematycznych dziennie: zajęcia profilowane (np. akrobatyka), zajęcia sportowe (np. wspinaczka), zajęcia pływackie, zajęcia kreatywne (np. plastyka) oraz zajęcia z wychowawcą (np. dyskoteka, gry terenowe)



ORGANIZATOR: UKS „MIŁOSNIK”
KONTAKT: AGNIESZKA RUDOL 606 693 002

Koszt

2300zł



Terminy płatności

800zł (gotówką) - do 20.03

500zł - do 20.04

500zł - do 20.05

500zł (reszta) - do 15.06



Zaliczki prosimy płatność gotówką lub konto:
14 1090 1753 0000 0001 0829 4521

Przy dokonywaniu wpłat prosimy o wpisanie:
imienia i nazwiska uczestnika obozu,
za którego dokonywana jest wpłata, miejsca obozu

Przykładowo
Anna Kowalska Rajgród 2024

Rodziny kalkulacja indywidualna (zachęcamy do kontaktu)



ORGANIZATOR: UKS „MIŁOSNIK”
KONTAKT: AGNIESZKA RUDOL 606 693 002

OFERTA -DZIECI Z PROFILEM AKRO. I OGÓL. -RODZICÓW Z DZIECMI

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM OBOZÓW SPORTOWYCH:

- 1) akrobatyka
- 2) taniec, karate
- 3) rowery wodne, żaglówki, kajaki, zabawy na wodzie
- 4) trampolina wodna, kule wodne, ślizg wodny
- 5) ścianka wspinaczkowa
- 6) paintball, łucznictwo, strzelectwo z broni pneumatycznej
- 7) koszykówka, siatkówka, piłka nożna, uni-hokej, ringo
- 8) wszechstronne ćwiczenia ogólnorozwojowe i sprawnościowe
- 9) FESTIWAL KOLORÓW – BIEG JEDNOROŻCA
- 10) ogniska, dyskoteki, podchody, świetliki, gry terenowe, zajęcia plastyczno-techniczne, konkursy,
- 11) edukacja dietetyczna
- 12) wycieczki fakultatywne (kanał augustowski, spływ kajakowy lub kolejka wąskotorowa)



UWAGA!!! Zaproście na obóz kolegów i znajomych!

Zapraszamy wszystkich lubiących aktywnie wypoczywać nawet, jeżeli nie trenują akrobatyki czy tańca w swoim klubie.

Mamy dla nich specjalny program ogólno-sportowy.

Zajęcia na naszych obozach realizujemy w grupach Zaawansowania dostosowanych do wieku, możliwości i zainteresowań uczestników.

ORGANIZATOR: UKS „MIŁOSNIK”
KONTAKT: AGNIESZKA RUDOL 606 693 002

OFERTA -DZIECI Z PROFILEM AKRO. I OGÓL. -RODZICÓW Z DZIECMI

Kolejny rok przedstawiamy ofertę programową dla rodziców, która cieszy się coraz większym powodzeniem. Zajęcia mają charakter rekreacyjny i są prowadzone z myślą o osobach zainteresowanych aktywnym wypoczynkiem.

Obejmują: jogging, fitness, aqua aerobic, ćwiczenia siłowe – pod kątem modelowania sylwetki, wzmacniania mięśni brzucha, elementy jogi, nordic walking, karate, sporty wodne, gry zespołowe - siatkówka, koszykówka, ścianka wspinaczkowa, łucznictwo, paintball.

Zajęcia realizowane są w formie jedno lub dwu - godzinnych (z przerwą) zajęć, w blokach przedpołudniowych (czasami w połączeniu z wyjściem na plażę) i popołudniowych – równoległe z zajęciami dla dzieci.

UWAGA program dla rodziców dostosowany będzie do liczebności i profilu grupy może obejmować tylko niektóre z wymienionych aktywności.

Wszystkie obiekty pozwalają na realizację programu niezależnie od pogody, nie tracimy czasu, jeśli pada deszcz. Gwarantujemy odpowiedzialną, sprawdzoną kadrę (głównie trenerów pracujących z dziećmi w czasie roku szkolnego).

W naszych klubach, na co dzień ćwiczy kilkaset dzieci. Posiadamy wieloletnie doświadczenie w organizacji obozów sportowych dla dzieci i młodzieży, wyjazdy organizujemy od 2000r. Kalkulacja indywidualna, zainteresowanych prosimy o kontakt z organizatorem do uzgodnienia.



ORGANIZATOR: UKS „MIŁOSNIK”
KONTAKT: AGNIESZKA RUDOL 606 693 002



REJESTRACJA UCZESTNIKÓW NA OBÓZ
TYLKO ON LINE:

WWW.TALENT-AKROBATYCZNY.PL

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!!! DECYDUJE
KOLEJNOŚĆ WPŁAT